

L'EPS, C'EST 5 OBJECTIFS...

Développer sa
MOTRICITÉ

Acquérir des
**MÉTHODES ET
OUTILS POUR
APPRENDRE** et
savoir
s'entraîner

Exercer sa
RESPONSABILITÉ
dans un
**ENGAGEMENT
PERSONNEL** et
solidaire

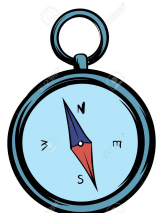
Construire
durablement sa
SANTÉ

Accéder au
patrimoine
CULTUREL

...ATTEINTS À TRAVERS 5 CHAMPS D'APPRENTISSAGE...



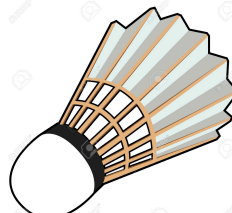
RÉALISER UN
PERFORMANCE
MAXIMALE
MESURABLE



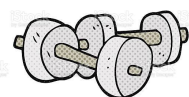
ADAPTER SES
DÉPLACEMENTS À
DES
ENVIRONNEMENTS
VARIÉS ET
INCERTAINS



RÉALISER UNE
PRESTATION
CORPORELLE
ARTISTIQUE
DESTINÉE À ÊTRE
VUE ET
APPRÉCIÉE



CONDUIRE ET
MAÎTRISER UN
AFFRONTMENT
INDIVIDUEL OU
COLLECTIF POUR
GAGNER



RÉALISER UNE
ACTIVITÉ
PHYSIQUE POUR
DÉVELOPPER SES
RESSOURCES ET
S'ENTREtenir

...AU SEIN DESQUELS L'ÉLÈVE CONSTRUIT DES ATTENDUS DE FIN DE LYCÉE... (Ce qu'il doit savoir faire à la fin de sa scolarité)

Par exemple :

Analyser sa
performance pour
adapter son projet
et progresser

Par exemple :

Contrôler ses
émotions pour garder
sa lucidité tout au long
de son parcours pour
maîtriser les risques

Par exemple :

S'enrichir du patrimoine
culturel artistique afin de
progresser dans sa
propre pratique et
aiguiser son regard de
spectateur

Par exemple :

Réaliser des choix
tactiques et
stratégiques pour faire
basculer le rapport de
force en sa faveur et
marquer le point

Par exemple :

Intégrer des conseils
d'entraînement, de
diététique et d'hygiène de
vie pour se construire un
mode de vie sain et une
pratique raisonnée

...GRÂCE À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES SPORTIVES ET ARTISTIQUES...

- ATHLÉTISME
- NATATION
- COURSE D'ORIENTATION
- NATATION SAUVETAGE
- DANSE
- ACTIVITÉS PHYSIQUES ARTISTIQUES
- ARTS DU CIRQUE
- ACROSPORT
- BASKET-BALL
- VOLLEYBALL
- FOOTBALL
- BADMINTON
- TENNIS
- JUDO
- MUSCULATION
- FITNESS
- CIRCUIT TRIANING
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE

...À L'AIDE D'UN ENSEIGNEMENT INDIVIDUALISÉ BASÉ SUR :

PÉDEGOGIE



NEUROSCIENCES



DIDACTIQUE



PHYSIOLOGIE



SOCIOLIGIE

